

## ファミリー向け



### 家族で「にし阿波」の自然と伝統文化に触れる旅～三好市・東みよし町～

小学生から中学生のお子様連れで、にし阿波の観光や伝統工芸、アウトドアなどの体験をしながら、にし阿波を巡るツアー

おすすめ時期 通年

移動手段



ジオガイドツアー

#### 1日目

観光・体験 ワーク

- 午前 新幹線・特急を乗り継ぎ、JR阿波池田駅到着
- 12:00 昼食  
三好市池田町内の飲食店
- 13:30 地域交流拠点施設「真鍋屋」みんなのデスク 又は heso camp で仕事  
 ジオガイドツアーで街中散策、  
街中の和菓子屋等でおやつを購入
- 17:00 三好市池田町内の宿泊施設にチェックイン
- 19:00 夕食  
三好市池田町内の飲食店
- 20:00 池田温泉で昔ながらの銭湯体験

#### 【みよしジオガイドツアー】

池田や井川町辻や三野町芝生などのマチにある集落は、吉野川や大断層により作られた大地の上で繁栄しました。特徴的な文化を紐解いていくと、大地の特徴と深く関係して育まれたことに気づかれます。ジオツアーの「ジオ」は日本語で「大地の」という意味です。三好市の人々の暮らしから大地の特徴まで「丸ごと」楽しめるツアー、それがジオツアーです。

お問合せ先/三好市観光協会(電話:0883-76-0877)※3日前までに予約

フォレストアドベンチャー



カジヤ祖谷浪漫亭

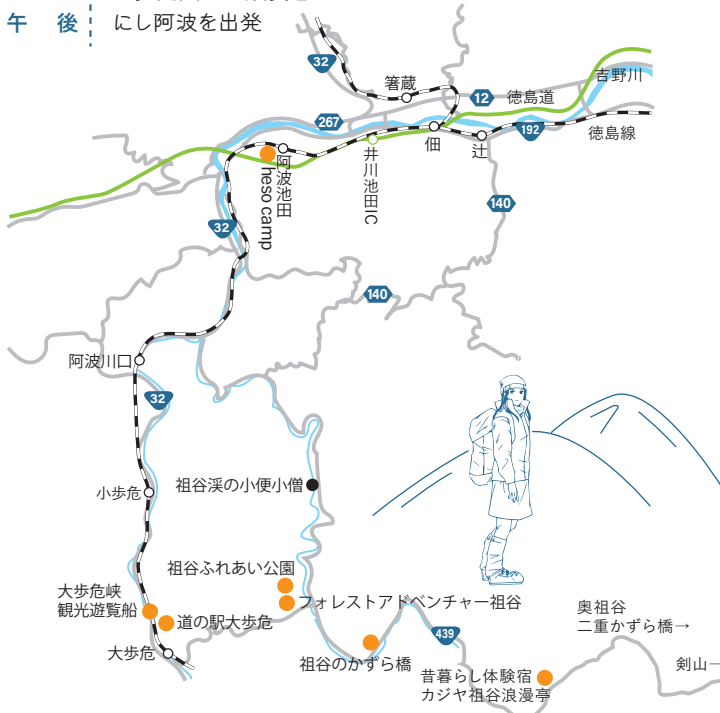


#### 2日目

- 7:00 宿泊施設で朝食
- 8:00 レンタカーで祖谷方面へ出発
- 9:30 祖谷のかずら橋、  
 フォレストアドベンチャー祖谷でアスレチック体験、  
 祖谷ふれあい公園でモノライダー乗車等
- 12:00 祖谷のかずら橋周辺で昼食後、宿泊施設へ
- 14:00 昔暮らし体験宿カジヤ祖谷浪漫亭にチェックイン  
 客室やリビングで仕事  
 薪割り、羽釜の火おこしと炊飯、  
 囲炉裏を囲んでの食事、露天の五右衛門風呂の入浴等、  
 昔の祖谷の暮らしを体験
- 19:00 宿泊施設で夕食

#### 3日目

- 8:00 宿泊施設で朝食後、大歩危方面へ出発
- 9:00 大歩危峡観光遊覧船の乗船やラフティング等の自然体験、  
道の駅大歩危の妖怪屋敷等
- 12:00 昼食  
大歩危周辺の飲食店
- 午後 にし阿波を出発



## ファミリー向け

### 家族で「にし阿波」の自然と伝統文化に触れる旅～美馬市・つるぎ町～

おすすめ時期 4月～10月 | 移動手段

#### 1日目

観光・体験 ワーク

- 午前 にし阿波へ到着、レンタカーで移動
- 12:30 昼食  
脇町うだつの町並み周辺の飲食店
- 13:00 脇町うだつの町並みを散策
- 14:00 脇町うだつの町並み内のワーキングスペースで仕事  
 藍染工房で藍染め 又は  
美来工房で和傘・ランプシェード作り体験
- 16:00 脇町うだつの町並みを出発し、道の駅みまの里等で  
バーベキューや朝食の食材購入
- 17:00 四国三郎の郷キャンプ場に到着
- 18:00 バーベキューの後、コテージに宿泊

#### 2日目

- 8:00 朝食
- 9:00 コテージで仕事  
 吉野川でリバーカヤック体験 又は  
吉野川河畔の散歩、公園の遊具や広場で遊ぶ
- 12:00 四国三郎の郷キャンプ場を出発
- 12:30 昼食 道の駅 貞光ゆうゆう館
- 14:00 土釜、鳴滝、猿飼観光農園を散策 又は  
剣山登山
- 18:00 つるぎ町の宿泊施設で夕食、宿泊

#### 3日目

- 8:00 宿泊施設で朝食
- 9:00 宿泊施設を出発
- 10:00 三木家住宅・資料館の見学、  
木魚屋アメゴ釣り堀でアメゴ釣り等
- 11:30 昼食 農家レストラン風和里
- 午後 にし阿波を出発