

## 個人・少人数向け

# にし阿波の自然を体感する旅

剣山登山や巨樹めぐり、リバーカヤック、ラフティング等、豊かな自然とのふれあいを体験するツアー

おすすめ時期 4月～10月

移動手段 

リバーカヤック体験



### 1日目

 観光・体験  ワーク

- 午前：にし阿波へ到着 レンタカーで移動
- 12:00 昼食  
道の駅貞光ゆうゆう館
- 13:30  Trip四国の川の案内人でアウトドアツアー  
(リバートレッキング、カヤック等)(16時頃まで)
- 18:00  つるぎ町一宇の宿泊施設に到着後、客室で仕事
- 19:00 宿泊施設で夕食



剣山登山

森林保全としての意味も持つ「谷のサウナ」は木のエネルギーを用いた葉草スチームサウナや間伐の体験も可能。

### 2日目

- 8:00 宿泊施設で朝食後、見ノ越(剣山登山リフト)へ
- 9:00  剣山登山開始、リフト利用
- 12:00 剣山下山、三好市東祖谷地区の飲食店で昼食
- 13:00  奥祖谷二重かざら橋、かかしの里、落合集落等を観光
- 14:30  西祖谷に到着、祖谷のかざら橋を観光
-  フォレストアドベンチャー祖谷でアスレチック体験
- 17:30  祖谷の宿泊施設に到着後、客室で仕事
- 19:00 宿泊施設で夕食



ラフティング体験



屋外サウナ(谷の葉草サウナ)

### 3日目

- 8:30 宿泊施設で朝食
- 9:00  吉野川でラフティング(半日コース)
- 12:40 昼食  
大歩危周辺の飲食店
- 14:00 宿泊先のシモノロ・パーマメントに到着
-  コワーキングスペースで仕事
-  屋外サウナ(谷の葉草サウナ)
- 18:00 シモノロ・パーマメントで夕食  
他の宿泊客と交流



### 4日目

- 8:00 朝食  
三好市池田町内の喫茶店
- 9:00  みよレジオガイドツアーに参加
- 12:00 昼食  
阿波池田駅周辺の飲食店
- 午後：にし阿波を出発

## 個人・少人数向け

# サーキット走行体験と国内Bライセンス取得プラン

四国で唯一の日本自動車連盟(JAF)公認サーキットである「阿讃サーキット」にて、マイカーでスポーツ走行による非日常感を堪能しつつ、国内Bライセンスを取得する。

おすすめ時期 通年

移動手段 

### 1日目

- 午前：ヘルメット、グローブ、長袖・長ズボンを用意し、自家用車で吉野川ハイウェイオアシスへ
- 11:00 吉野川ハイウェイオアシスで昼食
- 12:00 阿讃サーキットへ出発
- 12:30  到着後、Bライセンス講習会を受講(2時間程度)
- 17:00 Bライセンス取得後、コースでフリー走行
- 19:00 夕食 東みよし町三加茂地区の飲食店
- 20:00 ファミリーロッジ旅籠屋・吉野川SA店に宿泊

### 2日目

- 8:00 ファミリーロッジ旅籠屋・吉野川SA店で朝食
- 9:00  吉野川テレワークオフィスで仕事
- 11:30 阿讃サーキットへ出発 途中で昼食を購入
- 12:00 昼食
- 13:00  フリー走行(3時間程度)
- 16:00 東みよし町内の農家民宿へ(民宿うり坊等)
- 19:00 農家民宿で夕食・宿泊

### 3日目

- 9:00 農家民宿で朝食
- 10:00  コワーキングスペースSan.San.Labで仕事
- 12:00 昼食 東みよし町三加茂地区の飲食店
- 午後：にし阿波を出発



民宿うり坊

四国の中央阿讃山脈の頂上に位置し、自然の中に作られた四国唯一の日本自動車連盟(JAF)公認サーキット。カーブの多いテクニカルコースが特徴(全長約1km)。国内A・Bライセンス講習会を開催。お問合せ先/  
(有)モーターランド阿讃  
(電話:0883-79-3705)

