

企業の社員グループ向け

池田湖静水ラフティングでチームビルディング

ウマバ・スクールコテージを活用し、吉野川でラフティング体験や座禅体験を通じたチームビルディングのための企業合宿

おすすめ時期 4月～10月

移動手段 



1日目

 観光・体験  ワーク

- 午前 にし阿波へ到着
レンタカーで移動
- 12:30 昼食
井川池田IC近くの飲食店
- 14:00 ウマバ・スクールコテージ着
 研修室でグループ研修 又は 仕事
- 18:00 夕食
ウマバ・スクールコテージでバーベキュー 又は
三好市池田町内の飲食店
- 21:00 ウマバ・スクールコテージで宿泊

2日目

- 7:00 ウマバ・スクールコテージで朝食後、
三好市池田町西山の四国不動霊場第5番密厳寺へ
- 7:30  密厳寺で座禅体験(約1時間程度)
- 9:30 密厳寺から移動し、池田湖に到着
- 10:00  「静水ラフティング」でチームビルディング体験
- 12:00 事前に配達予約しておいた、
レストハウスウエノのお弁当で昼食
 昼食後、引き続き「静水ラフティング」体験
- 17:00 三好市池田町内の宿泊施設に到着
- 18:00 夕食
阿波池田駅周辺の飲食店

3日目

- 8:00 朝食
宿泊施設 又は 阿波池田駅周辺の喫茶店
- 9:00  宿泊施設のコワーキングスペースや客室等で仕事
 池田うだつの町並みを散策
(たばこ資料館、三芳菊酒造等を見学)
- 12:00 昼食
阿波池田駅周辺 又は 吉野川ハイウェイオアシスの飲食店
- 午後 にし阿波を出発



ウマバ・スクールコテージ

ウマバ・スクールコテージは、三好市池田町の山あいの廃校(旧馬場小学校)をリノベーションした研修・合宿、ワーケーション施設。(P12参照)



密厳寺で護摩修行体験

密厳寺本堂において、住職から瞑想法について説明を受けた後、座禅を体験。4名～(要相談)。護摩修行体験(6:30～)もあり。
お問合せ先/密厳寺(電話:0883-72-1548)

密厳寺で座禅体験



静水ラフティング

池田湖で行う「静水ラフティング」は、4～8名が1組で1艘の船をこぎ、湖に立てられたポールをくぐって進む、チーム対抗のタイムトライアルゲーム。チーム力がボートコントロールに直接影響することから、チームビルディングに最適。
お問合せ先/(一社)地球のテーマパーク
(電話:0883-70-0130)

